

Утверждаю
 ООО "СМАК"
 Тимченко А.А.
 Директор



Меню на 31.03.2021 для школы № 209

Наименование блюда	Выход, 7-10 лет	Энерг. ценность
3 день		ккал
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	110/30	392,14
Хлеб пшеничный	30	70,14
Чай с лимоном	200	60
Сок маленький (0,2)	200	84,8
ОБЕД		
Салат с кукурузой	60	98,52
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	96,75
Котлеты рыбные, с соусом	80/30	115
Пюре картофельное	150	172,85
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржаной	30	68,97
Хлеб пшеничный	30	70,14

Зав. производством

Марийченко М.С.